

ID	Pituus	Ikä	Sukupu.	Mittausaika
ozzy	171cm	33	Mies	08.06.2016 13:34

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	61.8 (36.2~44.2)	61.8	78.4 (46.4~56.8)	81.9 (49.2~60.1)	172.6 (54.7~73.9)
Proteiinit (kg)	15.6 (9.7~11.9)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	4.49 (3.35~4.09)				
Rasvamassa (kg)	90.7 (7.7~15.5)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 (268.3)%		
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 (939.6)%		

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 (59.0)		
Rasvaprosentti (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 (52.5)		

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.388
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.386
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.415
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.419
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.438

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		

Mittaushistoria

Paino (kg)	172.6				
Lihasmassa (kg)	45.0				
Rasvaprosentti (%)	52.5				
ECW-suhdeluku	0.417				

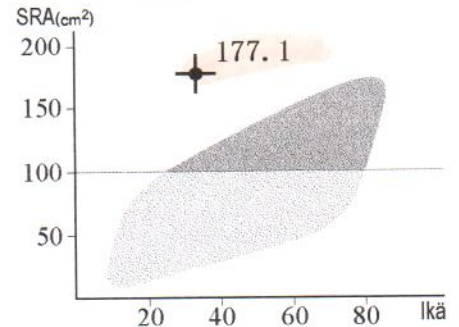
Uusin Yhteensä 08.06.16: 13:34

InBody-pisteet

/100 pistettä

*InBody-pisteitä ei voida laskea.
Sinulla saattaa olla turvotusta. Ota yhteyttä lääkäriisi.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	96.4 kg
Painokontrolli	-76.2 kg
Rasvakontrolli	-76.2 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (15.2 kg)	2632.9%
Vasen käsi (15.3 kg)	2644.3%
Keskivartalo (22.7 kg)	557.4%
Oikea jalka (17.3 kg)	1041.4%
Vasen jalka (16.7 kg)	1004.7%

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	36.0 L (22.4~27.4)
Solunulkoisen vesi	25.8 L (13.8~16.8)
Perusaineenvaihdunta	2140 kcal
Vyötärö-lantio suhde	0.74 (0.80~0.90)
Kehon solumassa	51.6 kg (32.1~39.3)

Tulosten tulkin QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkin yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 4.6°

Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	VJ
1 kHz	226.4	241.2	15.9	106.2	94.9
5 kHz	218.8	233.4	15.9	101.3	90.5
50 kHz	193.0	206.9	13.9	94.3	84.2
250 kHz	173.3	186.2	11.9	87.8	79.5
500 kHz	166.4	178.7	11.3	86.0	78.6
1000 kHz	158.3	169.4	10.4	85.3	78.0

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
ozzy	171cm	33	Mies	26.10.2016 16:49

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	49.8 (36.2~44.2)	49.8	63.5 (46.4~56.8)	67.0 (49.2~60.1)	129.7 (54.7~73.9)
Proteiinit (kg)	12.9 (9.7~11.9)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	4.31 (3.35~4.09)				
Rasvamassa (kg)	62.7 (7.7~15.5)				

Lihäs-rasvadiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		37.0
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 (649.2)%		62.7

Painodiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI Painoindeksi (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		44.4
Rasvaprosentti(%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0		48.3

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4.49	0.385
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4.25	0.384
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		32.3	0.400
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		10.11	0.397
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		10.66	0.408

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.399

Mittaushistoria

	08.06.16	17.06.16	30.06.16	09.08.16	23.08.16	05.10.16	26.10.16
Paino (kg)	172.6	163.7	159.5	145.6	141.4	134.6	129.7
Lihasmassa (kg)	45.0	43.0	42.2	39.0	38.0	37.1	37.0
Rasvaprosentti (%)	52.5	52.6	52.6	51.9	51.9	50.3	48.3
ECW-suhdeluku	0.417	0.405	0.400	0.396	0.393	0.396	0.399

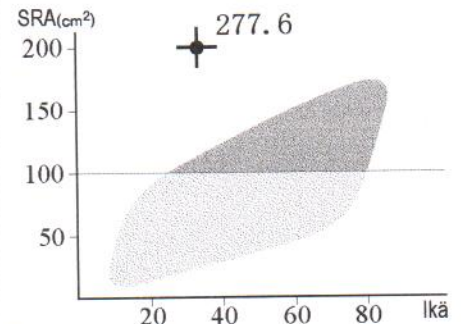
Uusin Yhteensä

InBody-pisteet

42/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	78.9 kg
Painokontrolli	-50.8 kg
Rasvakontrolli	-50.8 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnosi

Oikea käsi (7.7kg)	1338.2%
Vasen käsi (7.8kg)	1354.3%
Keskivartalo (28.8kg)	706.1%
Oikea jalka (8.0kg)	481.5%
Vasen jalka (7.8kg)	471.7%

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	29.9 L (22.4~27.4)
Solunulkoinen vesi	19.9 L (13.8~16.8)
Perusaineenvaihdunta	1818 kcal
Vyötärö-lantio suhde	1.12 (0.80~0.90)
Kehon solumassa	42.9 kg (32.1~39.3)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 5.3°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	264.8	280.5	16.6	200.0	174.3
5 kHz	257.7	273.3	16.6	193.7	169.0
50 kHz	226.9	244.2	14.8	177.2	155.9
250 kHz	204.9	221.2	12.6	163.0	144.8
500 kHz	199.2	213.1	12.0	159.6	141.7
1000 kHz	193.6	207.6	10.7	156.2	140.4