

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
maria	165cm	24	Nainen	06.07.2016 15:42

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	37.3 (29.8~36.4)	37.3	47.8 (38.3~46.8)	50.9 (40.6~49.6)	96.1 (49.7~67.3)
Proteiinit (kg)	9.9 (8.0~9.8)	muualia kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.71 (2.75~3.37)				
Rasvamassa(kg)	45.2 (11.7~18.7)				

Lihäs-rasvadiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		96.1
Lihasmassa (kg) Luustolihas	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		28.0
Rasvamassa(kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		45.2

Painodiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m ²) Painoindeksi	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		35.3
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		47.0

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.83 110.0	0.384
Vasen käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.76 107.2	0.383
Keskivartalo (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		23.4 102.1	0.382
Oikea jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		7.65 94.8	0.380
Vasen jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		7.59 94.0	0.382

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.382

Mittaushistoria

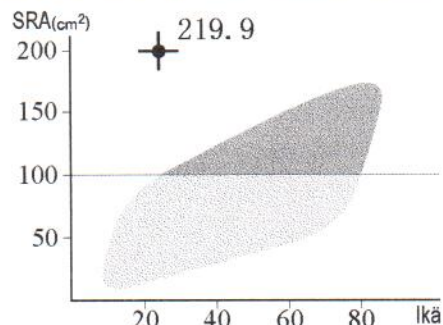
Paino (kg)	96.1				
Lihasmassa (kg)	28.0				
Rasvaprosentti (%)	47.0				
ECW-suhdeluku	0.382				
<input checked="" type="checkbox"/> Uusin	<input type="checkbox"/> Yhteensä	06.07.16:			
		15:42			

InBody-pisteet

56/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta.
Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	66.1 kg
Painokontrolli	-30.0 kg
Rasvakontrolli	-30.0 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnosi

	Arvo	Normaali
Oikea käsi (4.5kg)	457.8%	
Vasen käsi (4.5kg)	459.9%	
Keskivartalo (21.8kg)	396.5%	
Oikea jalka (6.3kg)	253.4%	
Vasen jalka (6.3kg)	251.8%	

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	23.0 L	(18.5~22.5)
Solunulkoisen vesi	14.3 L	(11.3~13.9)
Perusaineenvaihdunta	1469 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	1.01	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	33.0 kg	(26.5~32.3)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi
tulosten tulkinnan
yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 5.0°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	366.5	377.9	24.1	268.2	270.6
5 kHz	358.8	369.8	23.4	260.8	263.0
50 kHz	327.7	338.5	20.9	231.7	233.6
250 kHz	300.9	311.6	18.0	208.7	210.6
500 kHz	291.0	301.4	16.4	203.4	205.4
1000 kHz	283.2	292.8	14.2	200.9	203.6

ID	Pituus	Ikä	Sukupu.	Mittausaika
maria	165cm	24	Nainen	15. 11. 2016 10:04

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	36.8 (29.8~36.4)	36.8	47.2 (38.3~46.8)	50.2 (40.6~49.6)	91.3 (49.7~67.3)
Proteiinit (kg)	9.8 (8.0~9.8)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.60 (2.75~3.37)				
Rasvamassa (kg)	41.1 (11.7~18.7)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		91.3
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		27.5
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 520 %		41.1

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI Painoindeksi (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		33.5
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		45.0

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.83 112.4	0.386
Vasen käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.79 110.8	0.386
Keskivartalo (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		23.4 103.9	0.387
Oikea jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		7.39 93.5	0.384
Vasen jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		7.36 93.1	0.388

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.386

Mittauhistoria

	06. 07. 16	08. 09. 16	15. 11. 16
Paino (kg)	96.1	88.7	91.3
Lihasmassa (kg)	28.0	26.2	27.5
Rasvaprosentti (%)	47.0	46.1	45.0
ECW-suhdeluku	0.382	0.382	0.386

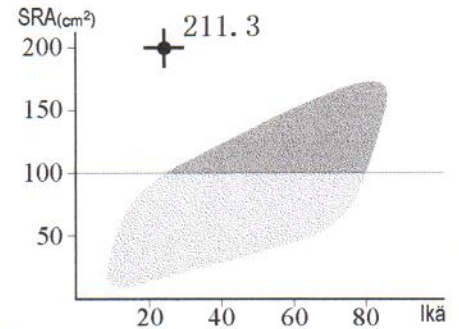
Uusin Yhteensä

InBody-pisteet

59/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	65.2 kg
Painokontrolli	-26.1 kg
Rasvakontrolli	-26.1 kg
Lhaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

	Arvo	Normaali
Oikea käsi (3.9kg)	399.0%	
Vasen käsi (3.9kg)	399.2%	
Keskivartalo (20.7kg)	375.9%	
Oikea jalka (5.5kg)	218.7%	
Vasen jalka (5.4kg)	216.5%	

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	22.6 L	(18.5~22.5)
Solunulkoisen vesi	14.2 L	(11.3~13.9)
Perusaineenvaihdunta	1455 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	1.04	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	32.4 kg	(26.5~32.3)

Tulosten tulkin QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkin yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 4.6°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	356.2	363.4	23.5	273.4	271.8
5 kHz	349.4	356.0	22.8	267.0	265.6
50 kHz	323.6	329.3	20.3	243.5	243.6
250 kHz	297.4	303.5	17.5	219.4	220.3
500 kHz	288.0	293.5	16.2	213.6	214.5
1000 kHz	279.9	286.2	14.3	209.7	210.9