

ID KRISTA	Pituus 160cm	Ikä 34	Sukupu. Nainen	Mittausaika 08.06.2016 14:35
--------------	-----------------	-----------	-------------------	---------------------------------

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	35.2 (28.0~34.2)	35.2	45.2 (36.0~44.0)	48.0 (38.1~46.6)	82.3 (46.8~63.3)
Proteiinit (kg)	9.4 (7.5~9.1)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.37 (2.59~3.17)				
Rasvamassa (kg)	34.3 (11.0~17.6)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		82.3
Lihasmassa (kg) Luustolihas	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		26.4
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		34.3

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m ²) Painoindeksi	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		32.1
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		41.7

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.74 117.8	0.378
Vasen käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.66 114.4	0.379
Keskivartalo (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		22.5 107.9	0.382
Oikea jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		6.91 94.6	0.381
Vasen jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		6.92 94.6	0.382

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.381

Mittaushistoria

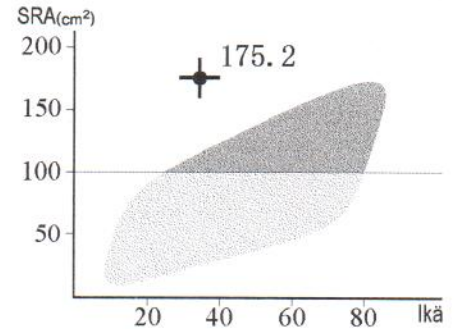
Paino (kg)	82.3				
Lihasmassa (kg)	26.4				
Rasvaprosentti(%)	41.7				
ECW-suhdeluku	0.381				
<input checked="" type="checkbox"/> Uusin <input type="checkbox"/> Yhteensä	08.06.16 14:35				

InBody-pisteet

66/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta.
Lihassikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	62.3 kg
Painokontrolli	-20.0 kg
Rasvakontrolli	-20.0 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

	Arvo	Normaali
Oikea käsi (2.8kg)	306.2%	
Vasen käsi (2.9kg)	310.4%	
Keskivartalo (17.8kg)	343.9%	
Oikea jalka (4.7kg)	198.2%	
Vasen jalka (4.6kg)	197.5%	

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	21.8 L	(17.4~21.2)
Solunulkoinen vesi	13.4 L	(10.6~13.0)
Perusaineenvaihdunta	1406 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	0.99	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	31.2 kg	(24.9~30.5)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

ϕ (°) 50 kHz | 5.5°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	351.9	362.5	24.3	277.7	275.8
5 kHz	345.1	355.6	23.3	271.9	269.7
50 kHz	310.7	322.4	20.2	243.8	241.9
250 kHz	280.2	291.4	17.0	219.5	217.6
500 kHz	270.0	281.2	15.5	213.5	211.9
1000 kHz	263.0	273.7	14.0	209.3	208.8

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
krista	160cm	34	Nainen	17. 10. 2016 15:03

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	34.6 (28.0~34.2)	34.6	44.5 (36.0~44.0)	47.4 (38.1~46.6)	73.6 (46.8~63.3)
Proteiinit (kg)	9.3 (7.5~9.1)				
Mineraalit (kg)	3.46 (2.59~3.17)	muualla kuin luussa			
Rasvamassa (kg)	26.2 (11.0~17.6)				

Lihäs-rasvadiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		73.6
Lihasmassa (kg) Luustolihas	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		26.0
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		26.2

Painodiagnosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m ²) Painoindeksi	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		28.8
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		35.6

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.60 116.8	0.378
Vasen käsi (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		2.59 116.3	0.377
Keskivartalo (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		21.7 108.3	0.382
Oikea jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		6.59 94.1	0.379
Vasen jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		6.56 93.6	0.379

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.381

Mittaushistoria

Paino (kg)	82.3	80.0	74.9	74.9	73.6
Lihasmassa (kg)	26.4	26.7	25.1	25.2	26.0
Rasvaprosentti(%)	41.7	39.6	38.8	38.6	35.6
ECW-suhdeluku	0.381	0.378	0.381	0.381	0.381

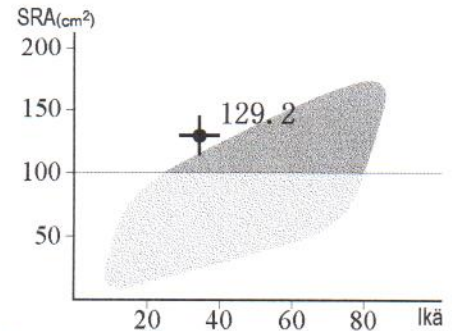
Uusin Yhteensä 08.06.16:08.07.16:08.09.16:08.09.16:17.10.16:14:35 17:31 18:46 19:05 15:03

InBody-pisteet

73/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta.
Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	61.5 kg
Painokontrolli	-12.1 kg
Rasvakontrolli	-12.1 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnosi

Oikea käsi (1.9kg)	207.2%
Vasen käsi (1.9kg)	205.8%
Keskivartalo (13.9kg)	269.3%
Oikea jalka (3.6kg)	152.1%
Vasen jalka (3.6kg)	151.7%

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	21.5 L (17.4~21.2)
Solunulkoinen vesi	13.1 L (10.6~13.0)
Perusaineenvaihdunta	1393 kcal
Vyötärö-lantio suhde	0.95 (0.75~0.85)
Kehon solumassa	30.7 kg (24.9~30.5)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi
tulosten tulkinnan
yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

ϕ (°) 50 kHz | 5.4°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	369.5	372.7	22.5	295.6	297.4
5 kHz	362.7	365.1	21.5	289.8	291.5
50 kHz	325.1	326.8	18.6	258.6	260.0
250 kHz	294.3	295.7	15.7	232.7	233.8
500 kHz	284.4	285.4	14.2	226.2	226.8
1000 kHz	277.0	277.8	13.0	221.4	222.3