

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
Juha	180cm	41	Mies	30.06.2016 12:25

## Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	57.4 (40.0~49.0)	57.4	73.8 (51.5~62.9)	78.1 (54.5~66.6)	131.7 (60.6~82.0)
Proteiinit (kg)	15.5 (10.7~13.1)				
Mineraalit (kg)	5.23 (3.71~4.53)				
Rasvamassa (kg)	53.6 (8.6~17.1)				

## Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		131.7
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		44.7
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		53.6

## Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI Painoindeksi (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		40.6
Rasvaprosentti (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0		40.7

## Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4.86	0.376
(%)			116.9	
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4.86	0.376
(%)			116.8	
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		35.8	0.376
(%)			108.1	
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		12.04	0.378
(%)			104.0	
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		11.91	0.379
(%)			102.9	

## Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.377

## Mittauhistoria

Paino (kg)	131.7				
Lihasmassa (kg)	44.7				
Rasvaprosentti (%)	40.7				
ECW-suhdeluku	0.377				

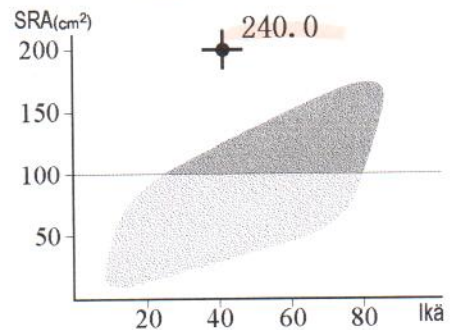
Uusin  Yhteensä 30.06.16!  
12:25

## InBody-pisteet

58/100 pistettä

\* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

## Viskeraalirasva



## Painokontrolli

Ideaalipaino	91.9 kg
Painokontrolli	-39.8 kg
Rasvakontrolli	-39.8 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

## Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi ( 5.6 kg )	878.8%
Vasen käsi ( 5.6 kg )	879.2%
Keskivartalo ( 26.7 kg )	592.5%
Oikea jalka ( 6.7 kg )	364.3%
Vasen jalka ( 6.7 kg )	361.8%

## Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	35.8 L ( 24.8~30.4 )
Solunulkoinen vesi	21.6 L ( 15.2~18.6 )
Perusaineenvaihdunta	2057 kcal
Vyötärö-lantio suhde	1.11 ( 0.80~0.90 )
Kehon solumassa	51.2 kg ( 35.5~43.5 )

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



## Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 6.6°

## Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	VJ
1 kHz	277.2	277.9	23.6	220.4	223.5
5 kHz	268.7	268.9	23.4	211.1	214.0
50 kHz	232.5	232.8	20.0	181.3	182.7
250 kHz	206.3	206.8	16.8	163.6	164.3
500 kHz	198.5	199.1	15.4	159.7	160.4
1000 kHz	193.3	194.0	14.1	157.3	158.5

ID	Pituus	Ikä	Sukupu.	Mittausaika
Juha	175cm	41	Mies	15. 11. 2016 16:16

## Kehon koostumus

	Mittattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	50.6 (37.9~46.3)	50.6	65.1 (48.7~59.5)	68.9 (51.5~63.0)	119.9 (57.3~77.5)
Proteiinit (kg)	13.7 (10.2~12.4)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	4.62 (3.50~4.28)				
Rasvamassa (kg)	51.0 (8.1~16.2)				

## Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	%
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			119.9
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			39.3
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520			51.0

## Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	%
BMI Painoindeksi (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0			39.2
Rasvaprosentti (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0			42.5

## Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175			0.375
(%)				110.2
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175			0.375
(%)				110.3
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			0.374
(%)				104.8
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			0.374
(%)				96.3
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			0.375
(%)				95.5

## Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		
			0.375

## Mittaushistoria

	30.06.16	12.08.16	12.09.16	15.11.16
Paino (kg)	131.7	125.0	127.8	119.9
Lihasmassa (kg)	44.7	42.0	42.5	39.3
Rasvaprosentti (%)	40.7	41.0	41.2	42.5
ECW-suhdeluku	0.377	0.378	0.384	0.375

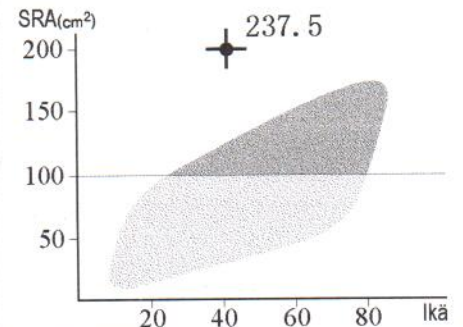
Uusin  Yhteensä

## InBody-pisteet

53/100 pistettä

\* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

## Viskeraalirasva



## Painokontrolli

Ideaalipaino	81.1 kg
Painokontrolli	-38.8 kg
Rasvakontrolli	-38.8 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

## Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (5.2 kg)	861.5%
Vasen käsi (5.2 kg)	859.1%
Keskivartalo (25.8 kg)	605.0%
Oikea jalka (6.3 kg)	364.3%
Vasen jalka (6.3 kg)	362.7%

## Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	31.6 L (23.5~28.7)
Solunulkoinen vesi	19.0 L (14.4~17.6)
Perusaineenvaihdunta	1858 kcal
Vyötärö-lantio suhde	1.11 (0.80~0.90)
Kehon solumassa	45.3 kg (33.7~41.1)

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



## Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 6.5°

## Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	VJ
1 kHz	301.8	302.7	24.0	249.6	252.2
5 kHz	292.9	293.4	23.7	239.9	242.9
50 kHz	254.7	254.5	20.3	205.1	206.8
250 kHz	227.0	227.1	17.0	184.6	185.5
500 kHz	218.4	218.6	15.8	180.0	180.8
1000 kHz	212.7	213.4	14.0	176.3	178.2