

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
JENNA-RIIKKA	160cm	26	Nainen	30.06.2016 13:33

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	39.4 (28.0~34.2)	39.4	50.6 (36.0~44.0)	53.6 (38.1~46.6)	112.9 (46.8~63.3)
Proteiinit (kg)	10.6 (7.5~9.1)	muualta kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.55 (2.59~3.17)				
Rasvamassa (kg)	59.3 (11.0~17.6)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 (205.1)%		
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 (66.4)%		

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %			
Vasen käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %			
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		

Mittauhistoria

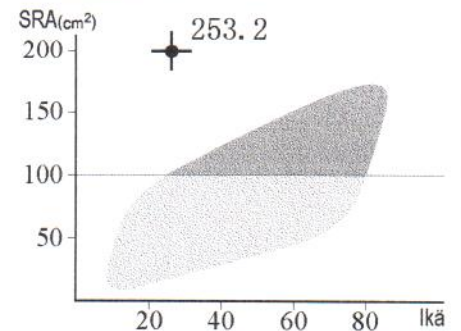
Paino (kg)	112.9				
Lihasmassa (kg)	30.0				

InBody-pisteet

48/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	69.7 kg
Painokontrolli	-43.2 kg
Rasvakontrolli	-43.2 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

	▼ — ▲	
Oikea käsi (6.9kg)		751.6%
Vasen käsi (7.0kg)		758.6%
Keskivartalo (26.5kg)		512.1%
Oikea jalka (8.3kg)		353.6%
Vasen jalka (8.2kg)		348.8%

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	24.5 L	(17.4~21.2)
Solunulkoisen vesi	14.9 L	(10.6~13.0)
Perusaineenvaihdunta	1529 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	1.01	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	35.1 kg	(24.9~30.5)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

ϕ (°) 50 kHz | 6.0°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	368.7	354.7	23.1	254.0	250.1
5 kHz	360.3	346.2	22.1	246.7	242.9

ID	Pituus	Ikä	Sukupu.	Mittausaika
jenna-riikka	160cm	26	Nainen	15. 11. 2016 14:55

Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	38.1 (28.0~34.2)	38.1	49.0 (36.0~44.0)	52.0 (38.1~46.6)	104.2 (46.8~63.3)
Proteiinit (kg)	10.3 (7.5~9.1)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.62 (2.59~3.17)				
Rasvamassa (kg)	52.2 (11.0~17.6)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		104.2
Lihasmassa Luustolihäs (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		29.1
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 (578.4)%		52.2

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI Painoindeksi (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		40.7
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		50.1

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		116.8	3.01
Vasen käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %		121.2	3.13
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		108.8	24.9
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		93.0	7.50
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		93.2	7.52

Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.375

Mittauhistoria

	30.06.16	08.09.16	28.10.16	15.11.16
Paino (kg)	112.9	108.2	105.3	104.2
Lihasmassa (kg)	30.0	29.3	29.3	29.1
Rasvaprosentti (%)	52.5	51.5	50.1	50.1
ECW-suhdeluku	0.379	0.375	0.378	0.375

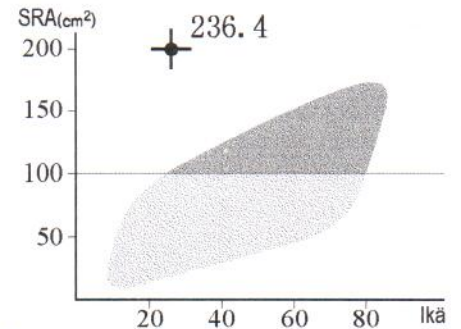
Usin Yhteensä 13:33 15:13 13:12 14:55

InBody-pisteet

53/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino	67.6 kg
Painokontrolli	-36.6 kg
Rasvakontrolli	-36.6 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

	▼ — ▲	%
Oikea käsi (5.5 kg)		592.7%
Vasen käsi (5.5 kg)		597.4%
Keskivartalo (24.5 kg)		474.1%
Oikea jalka (7.4 kg)		312.7%
Vasen jalka (7.2 kg)		307.6%

Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	23.8 L	(17.4~21.2)
Solunulkoinen vesi	14.3 L	(10.6~13.0)
Perusaineenvaihdunta	1494 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	1.01	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	34.1 kg	(24.9~30.5)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 6.4°

Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	VJ
1 kHz	385.6	360.0	21.1	277.0	268.1
5 kHz	374.6	349.0	20.0	268.7	260.2
50 kHz	328.7	309.8	16.9	228.1	223.9
250 kHz	296.3	281.0	14.5	202.4	199.8
500 kHz	286.0	271.0	13.3	197.3	194.9
1000 kHz	277.8	263.7	11.8	194.5	192.3