

ID	Pituus	Ikä	Sukupu.	Mittausaika
asko	169cm	26	Mies	06.07.2016 14:30

## Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	42.9 (35.4~43.2)	42.9	55.3 (45.4~55.4)	58.6 (48.1~58.7)	94.4 (53.4~72.2)
Proteiinit (kg)	11.8 (9.4~11.6)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.90 (3.27~3.99)				
Rasvamassa (kg)	35.8 (7.6~15.1)				

## Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		94.4
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		33.4
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		35.8

## Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI Painoindeksi (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		33.1
Rasvaprosentti (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0		37.9

## Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		3.49	0.372
(%)			103.0	
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		3.40	0.376
(%)			100.2	
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		27.2	0.368
(%)			101.0	
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		8.87	0.364
(%)			94.1	
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		8.77	0.369
(%)			93.1	

## Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		0.368

## Mittaushistoria

	06.07.16: 14:30				
Paino (kg)	94.4				
Lihasmassa (kg)	33.4				
Rasvaprosentti (%)	37.9				
ECW-suhdeluku	0.368				

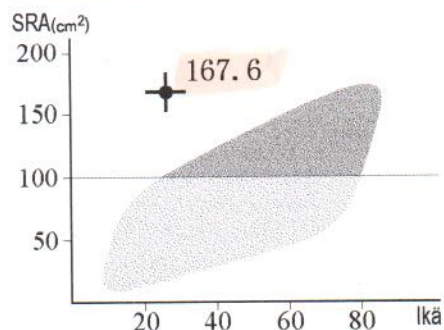
 Uusin  Yhteensä

## InBody-pisteet

# 60/100

\* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

## Viskeraalirasva



## Painokontrolli

Ideaalipaino 68.9 kg  
 Painokontrolli -25.5 kg  
 Rasvakontrolli -25.5 kg  
 Lihaskontrolli 0.0 kg

## Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (2.8 kg) 500.6%  
 Vasen käsi (3.0 kg) 522.4%  
 Keskivartalo (18.9 kg) 475.3%  
 Oikea jalka (4.8 kg) 294.9%  
 Vasen jalka (4.7 kg) 290.5%

## Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi 27.1 L (21.9~26.7)  
 Solunulkoisen vesi 15.8 L (13.4~16.4)  
 Perusaineenvaihdunta 1636 kcal  
 Vyötärö-lantio suhde 1.02 (0.80~0.90)  
 Kehon solumassa 38.9 kg (31.4~38.4)

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



## Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 7.1°

## Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	VJ
1 kHz	329.0	332.1	29.5	276.8	277.0
5 kHz	318.3	322.1	28.1	268.2	269.0
50 kHz	273.3	281.5	23.5	226.9	230.1
250 kHz	243.0	253.5	19.7	200.2	203.5
500 kHz	234.6	245.2	18.3	194.1	197.5
1000 kHz	229.1	239.5	17.4	189.7	193.8



ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
asko	169cm	26	Mies	15. 11. 2016 09:40

## Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	41.4 (35.4~43.2)	41.4	53.5 (45.4~55.4)	56.7 (48.1~58.7)	89.9 (53.4~72.2)
Proteiinit (kg)	11.4 (9.4~11.6)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.88 (3.27~3.99)				
Rasvamassa (kg)	33.2 (7.6~15.1)				

## Lihäs-rasvadiagnosi

	Alle	Normaali	Yli	
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %			89.9
Lihasmassa Luustolihas (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %			32.3
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %			33.2

## Painodiagnosi

	Alle	Normaali	Yli	
BMI Painoindeksi (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0			31.5
Rasvaprosentti (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0			37.0

## Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.369
(%)				97.6
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.372
(%)				96.2
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.367
(%)				98.3
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.363
(%)				94.8
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.366
(%)				93.8

## Nestetasapaino

	Alle	Normaali	Yli	
ECW-suhdeluku	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450			0.366

## Mittaushistoria

	06. 07. 16	15. 08. 16	12. 09. 16	15. 11. 16
Paino (kg)	94.4	92.6	92.7	89.9
Lihasmassa (kg)	33.4	33.7	33.3	32.3
Rasvaprosentti (%)	37.9	35.9	36.8	37.0
ECW-suhdeluku	0.368	0.370	0.369	0.366

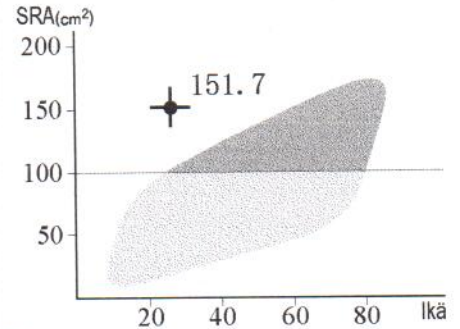
Uusin  Yhteensä

## InBody-pisteet

60/100 pistettä

\* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

## Viskeraalirasva



## Painokontrolli

Ideaalipaino	66.7 kg
Painokontrolli	-23.2 kg
Rasvakontrolli	-23.2 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

## Segmentaalinen rasvadiagnosi

	Alle	Normaali	Yli	
Oikea käsi (2.5 kg)				443.0%
Vasen käsi (2.6 kg)				454.4%
Keskivartalo (17.4 kg)				436.9%
Oikea jalka (4.7 kg)				287.4%
Vasen jalka (4.6 kg)				284.6%

## Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	26.3 L	(21.9~26.7)
Solunulkoinen vesi	15.1 L	(13.4~16.4)
Perusaineenvaihdunta	1594 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	0.99	(0.80~0.90)
Kehon solumassa	37.6 kg	(31.4~38.4)

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



## Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 7.1°

## Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	355.1	357.7	29.6	284.2	287.2
5 kHz	344.7	345.3	28.7	275.7	278.4
50 kHz	295.2	299.6	24.2	233.2	236.5
250 kHz	262.3	268.4	20.2	204.9	208.3
500 kHz	253.2	258.9	19.1	199.1	201.8
1000 kHz	246.1	252.0	16.9	193.7	197.5